Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung in Württemberg (EAEW)

LebensMutig Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

Methodenschnäppchen Februar 2024

Biografische Methoden in kleinen virtuellen Dosen für Trainer*innen & Coaches

Foto: Martin Eckrich

Kreativschätzchen selbst gestalten

Schnapp dir eine alte Zeitschrift, deine Lieblingsfarben und wir gestalten zusammen kleine Kreativschätzchen, die dein Leben leuchten lassen. Ankommen bei dir heißt Ankommen in der Magie der Gegenwart. Das ist der Ort, an dem Vergangenheit und Zukunft zur Lebensgestaltungskunst der Gegenwart wird. Ein Abend für Selbstfürsorge und Alltagspoesie, auch für die, die sich nicht kreativ wähnen.

Zielgruppe: Interessierte an den Themen Alltagspoesie, Kreativität, Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Trainerin: Sandra Deistler | Referentin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Dipl. Kunsttherapeutin in eigener Praxis, Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche, Autorin

Termin: Dienstag, 20. Februar 2024, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Online via Zoom

Kosten: 30,00 €

Veranstalterin: EAEW, Büchsenstraße 37, 70174 Stuttgart, Tel. 0711/22 93 63 – 460

Anmeldung bis 8. Februar 2024: www.eaew.de